

## 6. Mind/Body Medicine Summer School 2011

**14. – 17. Juli 2011**  
Erich-Rothenfuß-Haus,  
Kliniken Essen-Mitte,  
Knappschafts-Krankenhaus  
Essen

[www.mindbodymedicine.de](http://www.mindbodymedicine.de)

### Medizinische Fakultät der Universität Duisburg-Essen

Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur  
für Naturheilkunde

In Kooperation mit der Akademie für Naturheilverfahren der  
Erich Rothenfuß Stiftung, München, und dem Benson-Henry  
Institute for Mind Body Medicine, Harvard Medical School, Boston



BENSON-HENRY INSTITUTE  
FOR MIND BODY MEDICINE

### Veranstaltungsort

Das Erich-Rothenfuß-Haus, benannt nach dem gleichnamigen Stifter und Förderer der Einrichtung, befindet sich am Knappschafts-Krankenhaus der Kliniken Essen-Mitte. Das Knappschafts-Krankenhaus liegt im Stadtteil Steele, einem der ältesten Stadtteile Essens, in unmittelbarer Nähe zum Naherholungsgebiet der Ruhr.

Im Knappschafts-Krankenhaus befinden sich die stationären Einrichtungen der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, sowie die angegliederte Ambulanz für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische und Indische Medizin, so dass die Teilnehmer Gelegenheit haben werden, die angewandten Methoden und die Mitarbeiter im praktischen Umfeld kennen zu lernen.



### Hotel/Pension

Hotel Ibis  
Hollestr. 50  
45127 Essen  
(0201) 24 28 0  
EZ: 67,- €  
[www.ibishotel.com/essen](http://www.ibishotel.com/essen)

Hotel Essener Hof  
Am Handelshof 5  
45127 Essen - Zentrum  
(0201) 24 25 0  
EZ: 69,- €  
[www.essener-hof.com](http://www.essener-hof.com)

Mercure Hotel  
Bismarckstr. 48-50  
45128 Essen  
(0201) 87 85 80  
EZ: 59,- €  
[www.mercure.com](http://www.mercure.com)

Zimmerkontingent  
unter dem Stichwort:  
[Mind/Body Medicine  
Summer School](http://www.mindbodymedicine.de)

Weitere Unterkünfte  
finden Sie unter  
[www.essen.de](http://www.essen.de)

Eine ausführliche Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter:  
[www.mindbodymedicine.de/Veranstaltungsort.htm](http://www.mindbodymedicine.de/Veranstaltungsort.htm)

### Kliniken Essen-Mitte Knappschafts-Krankenhaus

Klinik für Naturheilkunde und  
Integrative Medizin  
Am Deimelsberg 34a  
45276 Essen

### Konditionen

#### Termin und Veranstaltungsort

14. - 17. Juli 2011  
Erich-Rothenfuß-Haus Kliniken Essen-Mitte, Knappschafts-Krankenhaus Essen

#### Teilnahmegebühren & Konditionen

<b>Mind/Body Medicine Summer School (14.-17.07.2011)</b>	
Frühbuche, Anmeldung und Zahlungsingang bis 31.03.2011	475,- €
Regulär ab dem 01.04.2011	545,- €
Studenten bis zum 30. Lebensjahr	175,- €
(kontingentiert; bei Vorlage einer Studentenbescheinigung)	
Mediterranes Abendbuffet	20,- €
<b>Mind/Body Medicine Fachseminar Onkologie (17./18.07.2011)</b>	
Fachseminar	185,- €
Fachseminar für Summer School - Besucher	100,- €

Für die Mind/Body Medicine Summer School kann bei Nachweis von Erwerbslosigkeit, Mutterschutz oder Elternzeit eine Ermäßigung von 75,00 € gewährt werden. Die Teilnahmegebühr für diese Veranstaltung enthält Tagungsunterlagen, Mittagessen und Pausengetränke. Für das vollwertige Abendessen am Donnerstag ist ein Preis von 20,00 € zu entrichten.

#### Anmeldeschluss 30.06.2011

Nach Eingang Ihrer Anmeldung und Zahlung der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.  
Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr zeitgleich mit Ihrer Anmeldung auf das nachfolgend genannte Konto:

Empfänger: Universitätsklinikum Essen  
BLZ: 360 50105 (Sparkasse Essen)  
Kontonummer: 490 0 700  
Verwendungszweck Summer School: 106-20012  
Verwendungszweck Fachseminar Onkologie: 106-20079

Für Änderungen von Registrierung oder Namen wird eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 € erhoben. Bei Stornierungen mit Posteingang bis zum 30.06.2011 entsteht eine Gebühr von 50,00 €. Danach erfolgt keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Gerne kann ein Ersatzteilnehmer/in genannt werden. Stornierungen werden ausschließlich postalisch akzeptiert. Bearbeitungsgebühren werden in keinem Fall erstattet. Der Veranstalter behält sich Änderungen hinsichtlich des Programmablaufs und des Veranstaltungsortes vor.

#### Anerkennung

Fortbildungspunkte sind bei der Ärztekammer und weiteren Fachgesellschaften beantragt. Aktuelle Informationen finden Sie unter:  
[www.mindbodymedicine.de](http://www.mindbodymedicine.de)

#### Auskunft und Anmeldung

Kliniken Essen-Mitte, Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, NHK-Fortbildungen,  
Tel.: 0201 – 174 255 12  
Fax: 0201 – 174 250 00  
E-Mail: [info@mindbodymedicine.de](mailto:info@mindbodymedicine.de)

Stets aktuelle Informationen finden Sie im Internet unter:  
[www.mindbodymedicine.de](http://www.mindbodymedicine.de)

### Veranstalter

Der Lehrstuhl für Naturheilkunde mit dem Schwerpunkt Mind/Body Medicine wurde im Oktober 2004 an der Universität Duisburg-Essen etabliert. Förderung erfuh er durch die Alfred Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftung. Angeschlossen ist die Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin an den Kliniken Essen-Mitte. Sie umfasst 60 stationäre Betten, eine Tagesklinik sowie eine Ambulanz und widmet sich der Erforschung und Evaluation mind/body-medizinischer und naturheilkundlicher Behandlungsansätze und deren Integration in die klinische Versorgung. Seit der Eröffnung der Einrichtung wurden weit über 30.000 Patienten stationär und ambulant behandelt, u. a. auch mit Methoden der Mind/Body Medicine. Die Synthese aus Mind/Body Medicine und Naturheilkunde in Kombination mit der konventionell bewährten Medizin, wie sie in Essen praktiziert wird, kann als prototypisch für die weitere Entwicklung der Patientenversorgung im Sinne einer Integrativen Medizin angesehen werden.



Prof. Dr. med. Gustav Dobos

Inhaber der Alfred Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur für Naturheilkunde, Universität Duisburg-Essen, Direktor der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Naturheilkunde (DGN) und Präsident der European Congress of Integrative Medicine (ECIM) 2011, [www.ecim-congress.org](http://www.ecim-congress.org)

### Kooperationspartner



#### Akademie für Naturheilverfahren der Erich Rothenfuß Stiftung, München

Heilen mit der Natur – der Leitsatz der Stiftung fordert die Ergänzung der konventionellen Medizin durch natürliche Heilverfahren in naturgemäßer Umgebung mit menschlicher Zuwendung, um die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und zu stärken. Die Erich Rothenfuß Stiftung fördert entsprechende Einrichtungen der Patientenversorgung sowie die Aus- und Weiterbildung in Naturheilverfahren und komplementärer Medizin.

### BENSON-HENRY INSTITUTE FOR MIND BODY MEDICINE

[Benson-Henry Institute für Mind Body Medicine, Harvard Medical School, Boston](http://www.mindbodymedicine.de)

Das Benson-Henry Institute für Mind Body Medicine gehört zu den international führenden wissenschaftlichen und klinischen Institutionen der Mind/Body Medicine. Sein Präsident, Herbert Benson, hat bereits vor 35 Jahren, als der Begriff „Mind/Body Medicine“ noch unbekannt war, Verbindungen zwischen Geist und Körper untersucht und beschrieben. Heute ist das Institut in diversen medizinischen Bereichen, Forschung, Fortbildung von Ärzten und Therapeuten sowie klinischen Einrichtungen aktiv.

## Mind/Body Medicine Summer School

**14. – 17. Juli 2011**

Erich-Rothenfuß-Haus,  
Kliniken Essen-Mitte,  
Knappschafts-Krankenhaus Essen

**Kliniken Essen-Mitte**  
**Knappschafts-Krankenhaus**

Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin  
NHK-Fortbildungen

Am Deimelsberg 34a  
45276 Essen

### Bankverbindung

Universitätsklinikum Essen  
Sparkasse Essen  
BLZ 360 50105  
Konto 4900700

Verwendungszweck Summer School: 106-20012  
Verwendungszweck Fachseminar Onkologie: 106-20079

### Weitere Auskunft

Kliniken Essen-Mitte  
Knappschafts-Krankenhaus  
Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin  
NHK-Fortbildungen  
Tel.: 0201 – 174 255 12  
Fax: 0201 – 174 250 00  
E-Mail: [info@mindbodymedicine.de](mailto:info@mindbodymedicine.de)

Stets aktuelle Informationen finden Sie im Internet unter:  
[www.mindbodymedicine.de](http://www.mindbodymedicine.de)





## Mind/Body Medicine – Krankheitsbewältigung durch Lebensstilmedizin

Die Lebensbedingungen in den Industrieländern haben in den letzten Jahrzehnten zu einer deutlichen Verlängerung der Lebenserwartung geführt. Zugleich wächst der Anteil der Menschen, die unter chronischen Erkrankungen leiden. Dazu gehören z.B. Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, chronische Schmerzen, entzündliche Erkrankungen des Darms sowie Krebserkrankungen.

Das ungünstige Lebensstilfaktoren, wie steigende Anforderungen und Stress, Bewegungsmangel und Fehlernährung sowie eine chronische Dysbalance zwischen Anstrengungen und Entspannung bzw. Erholung die Manifestation und Chronifizierung dieser Erkrankungen begünstigen, ist allgemein bekannt. Im Sinne einer wörtlich wahrhaften Integrativen Medizin zeigt die Summer School wie Sie mit mind/body medizinischen Interventionen, hier flankierend zu schulmedizinischen und naturheilkundlichen Behandlungen, die Patienten durch die Stärkung ihrer Gesundheitsressourcen nachhaltig in der Krankheitsbewältigung unterstützen können.

Zum Einsatz kommen dabei achtsamkeitsfördernde Methoden der Spannungsregulation (z.B. Hatha Yoga, Qigong, und Meditation), kognitive Umstrukturierung sowie soziale Unterstützung. Dabei finden emotionale, soziale und spirituelle Aspekte von Gesundheit und Gesundheit ebenso Beachtung wie Ernährung, Bewegung und naturheilkundliche Selbsthilfestrategien. Die Evidenzlage zur Wirksamkeit von Mind/Body Medicine verbessert sich ständig, so dass auch die Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) Mind/Body Interventionen mittlerweile in die Leitlinien zur Behandlung von Colitis ulcerosa und Brustkrebs aufgenommen hat.

### Vermittelt werden:

- Aktueller Stand der Forschung zur Mind/Body Medicine bei unterschiedlichen chronischen rezidivierenden Erkrankungen – z.B. Herz-Kreislaufkrankungen, chronischen Schmerzen, chronischen Darmerkrankungen und bösartiger Erkrankungen
- Neueste Erkenntnisse zur Erforschung von Stress, Spannungsregulation und Verhaltensänderungsprozessen
- Neueste Erkenntnisse zur Physiologie von Stress, Entspannung, Spannungsregulation und Psychoneuroimmunologie
- Patientenmotivation und die Gestaltung von Verhaltensänderungsprozessen
- Neurophysiologische Wirkaspekte von Achtsamkeit
- Erfahrungsbasierte Einblicke in Achtsamkeitsschulung sowie in spannungsregulierende Methoden wie Hatha Yoga und Qigong
- Fertigkeiten kognitiver Interventionen
- Rolle der Mind/Body Medizin in der Prävention

### Programm der Mind/Body Medicine Summer School 14. – 17. Juli 2011

#### Vorträge

- Einführung in die Mind/Body Medicine
- "Relaxation Response" – How to introduce and teach RR to Patients \*
- Mind/Body Principles \*
- Love Response® \*
- Programm der Mind/Body Medicine
- MBM im klinischen Alltag
- Klinische Relevanz von Mind/Body Medicine – Studienreview
- Neurobiologie emotionaler Reaktionen und Stressreaktionen
- Wirkungen von Meditation auf das Gehirn
- Kasuistik

#### Workshops zum Mind/Body Medicine-Praxis:

- Yoga
- Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- Kognitive Umstrukturierung

#### Rahmenprogramm

- Mediterranes Abendbuffet mit kurzem Vortrag zum Thema Ernährung
- Morgenbewegung (Qigong / Yoga)

\* in Englischer Sprache

#### Referenten:

Univ.-Prof. Dr. Arndt Büssing

Universität Witten/Herdecke, Fakultät für Gesundheit (Department für Medizin), Lehrstuhl für Medizintechnik, Integrative und Anthroposophische Medizin

Dr. med. Ulrich Deuse

Facharzt für Innere Medizin, Zusatzbezeichnung Naturheilkunde, niedergelassener Internist/Hausarzt

Dr. Britta Hölzel

Dipl.-Psychologin, Gastwissenschaftlerin am Bender Institut of Neuroimaging, Universität Giessen, Research Fellow am Massachusetts General Hospital und der Harvard Medical School

Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

Immanuel-KrHs. Berlin, Chefarzt Klinik für Innere Medizin, Abt. für Naturheilkunde, Professur für klinische Naturheilkunde der Charité Berlin

Eva Selhub  
Love Response®, Senior Physician der Benson-Henry Institute for Mind/Body Medicine am Massachusetts General Hospital (BHI), ehemalige medizinische Leiterin des Health and Wellness Centers am Benson-Henry Institute for Mind/Body Medicine, Harvard Medical School

Christel von Scheidt

Dipl.-Psychologin, Immanuel-KrHs. Berlin, Leiterin Tagesklinik

Naturheilkunde, Mind/Body Medicine

Prof. Dr. Manfred Schedlowski

Direktor des Instituts für Medizinische Psychologie und Verhaltensimmunbiologie, Universitätsklinikum Essen

#### Referenten der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin:

Dr. phil. Nils Altner

Bildungswissenschaftler und Achtsamkeitslehrer

Sigrid Bosmann

Dipl. Oecotrophologin, Ernährungsberaterin

Kyung-Eun Choi

Dipl.-Psychologin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Forschungsabteilung

Sabine Conrad

Dipl. Oecotrophologin

Prof. Dr. med. Gustav Dobos

Direktor der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin

Constanze Handmann

Dipl. Sportwissenschaftlerin

Prof. Dr. med. Jost Langhorst

Leitender Arzt - Integrative Gastroenterologie

Dr. rer. medic. Anna Paul

Leitung Ordnungstherapie, Mind/Body Medicine und Organisationsentwicklung

Dr. med. Petra Voiß

Ärztin für Naturheilverfahren



## Fachseminar Mind/Body Medicine bei onkologischen Erkrankungen 17./18. Juli 2011

Nachdem die Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin seit 10 Jahren onkologische Patienten tagesklinisch betreut, hat sich im Jahr 2010 die Kooperation mit der Klinik für Senologie der Kliniken Essen-Mitte dahingehend intensiviert, dass nun allen dort aufgrund eines Mammakarzinom behandelten Patientinnen naturheilkundliche und mind/body medizinische Interventionen angeboten werden.

Vor diesem Hintergrund beschäftigt sich das Fachseminar mit den Möglichkeiten zur Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte bei onkologischen Patienten. Thematisiert werden sowohl die Einflüsse von Verhalten und Lebensstil auf die Gesundheit als auch die Bedeutung der Lebenshaltung einer Person für ihre Lebensqualität und Gesundheit. Dies berührt auch Sinnfragen, spirituelle Aspekte und die Gestaltung der therapeutischen Beziehung.

Vorgestellt wird das zwölfwöchige, teilstationäre onkologische Programm der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin. Speziell zugeschnitten auf die Bedürfnisse der onkologischen Zielgruppe, vermittelt es naturheilkundliche Selbsthilfestrategien und schult die Fähigkeiten zur Entspannung, Stressbewältigung und sozialen Unterstützung ebenso wie gesundheitsfördernde Ernährung und Bewegung.

In dem Fachseminar wird auch das Thema Selbstfürsorge von ÄrztInnen und Therapeuten behandelt.

#### Themen und Referenten:

- Love Response® (Eva Selhub M.D.)
- Naturheilkundliche Selbsthilfe, Mind/Body Medicine im Setting der Integrativen Senologie (Dr. med. Petra Voiss)
- Spiritualität (Prof. Dr. Arndt Büssing)
- Bewegung in Integrativer Onkologie (Constanze Handmann)
- Ernährung in Integrativer Onkologie (Sabine Conrad)
- Tagesklinische Begleitung onkologischer Patientinnen (Dr. Anna Paul)

Datum: 17./18. Juli 2011 (Im Anschluss an die Summer School)

#### Teilnahmegebühr:

Einzelbuchung Fachseminar: 185,- €

Besucher der Summer School: 100,- €

Anmeldung über das beigefügte Anmeldeformular oder online auf [www.mindbodymedicine.de](http://www.mindbodymedicine.de)


## Einjähriges Vertiefungsseminar Mind/Body Medicine ab Januar 2012

Das Vertiefungsseminar umfasst ein 145-stündiges Curriculum mit einer grundlegenden Theorie-Praxis-Verschrankung und bietet ein breites Spektrum zum Erwerb einer vielfältigen Fachkompetenz. Die Teilnehmenden erleben selbst ein MBM-Programm nach dem Essener Modell, erhalten theoretische Grundlagen zu den einzelnen Modulen und lernen, diese Module zu vermitteln.

Die eigene Übungspraxis der Seminarteilnehmerinnen und -teilnehmer wird an den Wochenenden begleitend reflektiert und die mit Patientinnen und Patienten durchgeführten mind/body-medizinischen Interventionen werden supervidiert.

Anmeldung online auf [www.mindbodymedicine.de](http://www.mindbodymedicine.de)

## Anmeldung

Mind/Body Medicine Summer School (14. – 17.07.2011) 		
Frühbuche, Anmeldung und Zahlungseingang bis 31.03.2011	475,- €	<input type="checkbox"/>
Anmeldung ab 01.04.2011	545,- €	<input type="checkbox"/>
Studenten (kontingentiert)	175,- €	<input type="checkbox"/>
Mediterranes Abendbuffet	20,- €	<input type="checkbox"/>
Mind/Body Medicine Fachseminar Onkologie (17. /18.07.2011)		
Fachseminar	185,- €	<input type="checkbox"/>
Fachseminar Besucher Summer School	100,- €	<input type="checkbox"/>

Teilnehmerzahl begrenzt!

#### Persönliche Daten

Name  Vorname  Titel

Beruf  Fachrichtung

Firma/Praxis/Institution

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon  Fax

Name  Vorname  Titel

Firma/Institution

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon  Fax

Hiermit bestätige ich meine Teilnahme und akzeptiere die in dieser Broschüre aufgelisteten Bedingungen.

Datum  Unterschrift

## Mind/Body Medicine Summer School

**14. – 17. Juli 2011**  
Erich-Rothenfußer-Haus,  
Kliniken Essen-Mitte,  
Knappschafts-Krankenhaus Essen